

4. SCHÖNAUER GESUNDHEITSTAG

unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Dr. Peter Kurz

Samstag, den 3.9.16 von 10 bis 16 Uhr

im Siedlerheim Mannheim-Schönau · Bromberger Baumgang 5 · 68307 Mannheim

Netzwerk
Senioren
Schönau

INFORMATIONSTÄNDE

AWO · Caritasverband Mannheim e.V. · Diakonie-Sozialstation · Duha e.V.
Evangelische Schönaugemeinde · Freie Christliche Baptistengemeinde
Höreck · ig Dialyse · KV Ba-Wü · MaJunA · Medice® · MSD®
Mundipharma · Naturheilpraxis Reichert · Peterstaler · Pflege im Quadrat
Pflegestützpunkt nördlich des Neckars und Stadt Mannheim
Roll-in · Sanitätshaus Annamaier · Stadtbücherei
VdK · Verla · ze:ro praxen

PROGRAMM

Warme und kalte Speisen/Getränke
können Sie in dem für Sie
eingerrichteten Bistro erwerben.

Speisen
und
Getränke

Gesponsert von **REWE**

- 10.00 Uhr **Eröffnungslied** Schönauer Buwe
- 10.15 Uhr **Eröffnung und Begrüßung** durch das Netzwerk Senioren Schönau
Grußworte Herr Frings, GBG Mannheimer Wohnungsbaugesellschaft mbH
- 10.30 Uhr **Was tun, wenn die Niere versagt?** Dr. Krautter (ehem. Warzok), ze:ro Praxen,
MVZ für Nierenerkrankungen und Bluthochdruck Mannheim-Schönau
- 11.00 Uhr **Medikamenten-Nebenwirkungen**, naturheilkundlich betrachtet
Naturheilpraxis Ursula Reichert
- 11.30 Uhr **Zahngesundheit**, Dr. Leon Diehl, Kleist- Zahnärzte Mannheim
- 12.00 Uhr **Gesundheitsberatung 65 plus**, Anne Stöhr, IV. Med. Klinik,
Geriatrisches Zentrum Mannheim
- 12.30 Uhr **Tanzbeitrag** von Kinder am Rande der Stadt
- 13.00 Uhr **Grußworte Stadträtin Frau Safferling**
- 13.30 Uhr **Lebensphasen-Lebensgefühle-Lebensaufgaben**, Pfarrer Johannes Höflinger
- 14.00 Uhr **Wo gibt es Hilfe im Alter und bei Pflegebedürftigkeit? Wie kann ich sie beantragen?**
Vortrag mit türkischer Übersetzung, Frau Öksüz Duha e.V.,
Herr Höhn, Pflegestützpunkt der Stadt Mannheim
- 14.30 Uhr **Bewegung als Medizin**, Konrad Reiter
- 15.00 Uhr **Sitzgymnastik**, Frau Lehmann, Seniorenberatung, Caritasverband Mannheim e.V.

Veranstalter: Quartierbüro Schönau, Caritasverband Mannheim e.V., Memeler Straße 28, 68307 Mannheim
in Kooperation mit dem Netzwerk Senioren Schönau